

Fakta-ark

Unge og trivsel - et blik udefra

Undersøgelser af unges virkelighed i dag viser, at de fleste unge generelt trives bedre end for få årtier siden. De fleste oplever at trives i skolen, de bruger mindre stoffer end tidligere, de har et bedre forhold til deres egne forældre, har bedre sundhed og har stor tro på fremtiden.

Men:

- I januar 2018 levede 48.300 børn under fattigdomsgrænsen, og tallet ser ud til at ville stige
- 122.000 børn fra 0-18 år vokser op i familier med alkoholmisbrug
- Ca. 25% af unge i 7. til 9. klasse føler sig ofte stresset - ca. 10% af dem næsten dagligt. For piger er tallene højere (37% ofte - 14 % af dem dagligt)
- 7% af unge fra 7. til 9. klasse føler sig ensomme dagligt. Tallet er højere for piger end for drenge. Tallet stiger for unge, der er ældre end 9. klasse.
- Kun fire ud af ti er tilfredse med deres krop.
- 41% af pigerne synes de vejer for meget (13% blandt drenge)
- ca. 10% af unge mellem 7. og 9. klasse melder fra til idrætsaktiviteter, fordi der er fællesbadning bagefter. De synes det er flovt. Derudover går 24% i bad derhjemme i stedet for sammen med de andre.
- 20 % af drengene og 17 % af pigerne moderat eller svært overvægtige (16-20 årige)

Selv om det går godt, er der stadig mange udfordringer at tage fat på, hvad unges trivsel angår.